

LEBENSMITTEL

Bio Basmati Reis



Herkunftsland: Indien

Quelle: <https://de.wikipedia.org/wiki/Indien>

Teilgeschliffener, echter Bio Basmati Reis aus Indien. Feinkörnig, lockerer Reis mit leicht nussigem Geschmack und feinem aromatischen Duft.

Zertifizierung:



Mit dem Kauf dieses Produkts...

... werden Mitglieder der Nicht-Regierungsorganisation Navdanya unterstützt. Die Bauern erhalten einen 10 bis 30% höheren Preis gegenüber dem Weltmarkt. Navdanya wurde im Jahre 1991 von der Trägerin des alternativen Nobelpreises, Dr. Vandana Shiva, gegründet, um traditionelle Reissorten und somit die Artenvielfalt zu bewahren. So wurden in Indien bis heute mehr als 4000 Reissorten gesammelt. Frauen spielen hierbei eine besondere Rolle, da sie üblicherweise die Samenkörner bis zur Aussaat im nächsten Jahr aufbewahren.

Wusstest Du schon, dass...?

... „teilgeschliffen“ bedeutet, dass nach dem Dreschen der Reisgarben die Körner in einem Mörser gestampft werden und dadurch ein Teil des Silberhäutchens, das den Mehlkörper umschließt, entfernt wird? Dadurch verliert der Reis einen Anteil seiner Nährstoffe und Vitamine, wird aber auch haltbarer.

... es eine Art Reinheitsgebot für Basmatireis in der EU gibt? Die Kriterien des britischen „Code of Practice of Basmati“ erfüllen nur wenige Sorten.

